

# Körperintelligenz KI boostern :-)



## ICH IN DER WIR-WIRKLICHKEIT

### Körperintelligenz KI Kennenlerntraining

Es ist eine Einladung an sich selbst, die Körper-Psyche-Geist-Intelligenz aus der Unbewusstheit, oft auch unbewussten Verdrängung heraus wieder in das Alltagsbewusstsein zu holen, unsere Handlungsoptionen auf solidere Füße zu stellen.

In dem Kennenlern-Training wollen wir am Beispiel von Angst Körperintelligenz anschaulich, humorvoll, verspielt kennenlernen, in Bewegung, in Aktion bringen, unsere Handlungsmöglichkeiten dadurch achtsam erweitern.

Angst ist ein wunderbarer Übungspartner— zeigt uns sehr deutlich Blockaden, aber genau an dem Punkt auch, dass wir zu deutlich mehr fähig wären.

### KI – wofür steht diese Abkürzung?

KI ist die Körperintelligenz, die allen Lebewesen zugrundeliegende Lebens-Energie ohne die kein Leben existieren könnte, die spirituelle Verankerung im Leben, die angewandte Lebensweisheit.

KI ist ein Zustand der eindeutig zu spüren, aber schwer in Worte zu fassen ist - ein Zustand der Hingabe, ein Zustand des Alles-ist-im-Fluss, ein Zustand der vollkommenen Bejahung von dem was ist.

### Die Trainings-Methode

*Es gibt keine Methode, es gibt nur Achtsamkeit.*  
Eido Tai Shimano, Japanischer Zen-Meister

Genau das ist der Weg, das 15mm Alltags-(Un)Bewusstsein im Vergleich zum 11km KI Lebensbewusstsein rekultivieren.

Im Training verfeinern wir die Wahrnehmung für die Energie– und Emotions-spiele. Oftmals sind es nicht die großen Gefühle, die das Handeln erschweren, sondern die vielen kleinen subtilen Gewohnheiten und Regungen.

In Übungen werden wir unsere Handlungsstrategien, Aktivitätsmuster, unsere KI sichtbar und erfahrbar werden lassen — u.a. auf die Probe stellen.

**JENSEITS DEM NORMALEN, WACHEN BEWUSSTSEIN LIEGEN VÖLLIG VERSCHIEDENE FORMEN VON BEWUSSTSEIN.**

William James

### TRAININGSINHALTE

#### Selbsterkenntnis

- Was bewegt mich im Leben?
- Weiß ich oder glaube ich zu wissen?
- Arbeite ich auf ein Ergebnis hin—oder fühle und denke ich aus dem Ergebnis heraus?
- Urteile ich oder teile ich?

⇒ **Impuls-Wahrnehmung**

#### Handeln im KI-Bewusstsein

- Nicht-tun versus Aktionismus
- Konzentration versus Aufmerksamkeit
- Ziele versus Visionen
- Alltagswissen versus Intuition

⇒ **Wahrnehmung mit allen Sinnen**  
(inkl. dem 6. Sinn)

#### Ich in der Wir-lichkeit

- Nutze ich das KI-Wissen, ich bin mehr als das was ich meine zu sein?
- Führen und Geführt werden— wer trägt die Verantwortung?

⇒ **Ich-bin-Wahrnehmung**

## Organisatorisches

**Termin:** in Absprache mit TeilnehmerInnen

**Seminardauer:** 10 h – ca. 18 h

**Seminarort:** wird noch bekanntgegeben bzw. in Absprache mit dem Organisator

**Teilnahmeinfo:** Teilnehmen kann jeder (auch TN ohne große sportliche Fitness)

**Mitzubringen:** bequeme Kleidung und eine Wolldecke als Unterlage

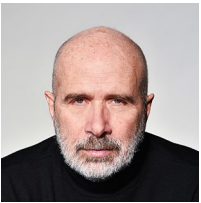
**Investition:** Neugier, ev. Spende für Raumkosten (sofern der Raum was kostet)

**Seminarleitung:** Günther Wagner, 4020 Linz, Baumbachstraße 9 Top 2

**Kontakt u. Info:** waggue@hotmail.com / 0699-19279401

## Trainer

Günther Wagner

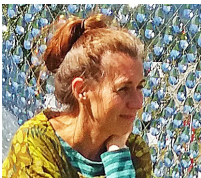


Offiziershochschule der Luftstreitkräfte. MBA Systemische Organisationsentwicklung und Beratung. Vertriebsmanager bei Standard-Life. Vorstand bei Human helps Human. Gründer des Institutes für angewandte Quantenontologie. Selbstständig tätig als Unternehmensberater, Coach. Top Voice bei LinkedIn

Langjährige Praxis in Change Management, Führungs- und Konfliktmanagement, Kampfkunst, Körperarbeit und Meditation. Längere Arbeits- und Studienaufenthalte in Asien.

## Co-Trainerin

Alexandra Woditschka-Wagner



Studium der Soziologie, Mitarbeit im buddhistischen Zentrum in Wien, Allrounderin, Ghostwriter

Erfahrung und langjährige Praxis in Meditation, MBSR-Training, Ritualarbeit, Trance-Tanz und Körperarbeit. Studienaufenthalte in Indien.